

Chcete být šťastnější?

Upravte



Ohýbání příborů je také jeden ze způsobů, jak přesvědčit rozum o tom, že myšlenka mění realitu.



Tuto dovednost lze krásně využít i v tvůrčí práci.



Během semináře se pracuje ve skupinkách a lidé se učí vnímat energie ostatních.

Jste spokojení se svým životem? Líbí se vám? Jestli ne, tak ho změňte. Jedině vy, a nikdo jiný, máte tu moc učinit ho nádherný.

Svět, který vnímáme svými smysly, předměty, které nás obklopují, my sami, ani naše myšlenky nejsou tak skutečné, jak by se mohlo zdát.

Podle kvantových fyziků tvoří základ všeho energie – což samozřejmě platí také o hmotných věcech. Z tohoto pohledu je viditelný svět, ve kterém žijeme, pouhá předloha neboli matrice (matrix). A právě tu můžeme měnit pomocí svých myšlenek. Jde jen o to, abychom na to šli tím správným způsobem.

Zkuste si vzpomenout, jaké to bylo, když jste si něco přáli. Dejme tomu lepší práci, zdraví, nebo třeba ideálního partnera. V duchu jste si formulovali své přání (někteří z vás si ho možná i někde zapsali) a nechali jste se unést pocitem, jaké to bude, až se splní. Představovali jste si sebe sama na novém místě, ve výborné kondici, s milujícím partnerem po boku... Do této chvíle jste postupovali správně. Co se ale stalo, že se vaše přání nakonec nesplnilo? Začali jste pochybovat. Možná jste si pomysleli:

**Proč se přání neplní?
Kvůli vašim pochybnostem.**

„O co se to tady snažím, vždyť to stejně nefunguje.“ Nebo ve vás začala hlodat myšlenka, kterou vám už odmalička vštepovali rodiče: „Nic není v životě zadarmo. Za všechno se musí platit.“ Tím jste ale odvolali své původní přání a nahradili ho úplně jiným. Ať se vám to líbí, nebo ne, i pochybnost je zcela jasné přání, které se vám do puntíku vyplní (pokud ovšem své myšlení nezměníte). Ten, kdo předem věří v neúspěch, se žádných úspěchů nikdy nedočká. Jak to tedy udělat, aby to fungovalo?

Nejdříve ze všeho je nutné zbavit se přesvědčení a starých programů, které nás brzdí – to jsou všechny ty myšlenky, které nám vtlačovali do hlavy rodiče, příbuzní, učitelé nebo bývalí partneři: „Jsi naprostá nula, nic v životě nedokážeš, všechno jenom zkažíš, nikdy nebudeš mít dost peněz, rosteš pro šibenici...“ Takových programů jsou tisíce a všechny mají jedno společné – brání nám v tom, abychom byli

Také jste se už někdy nadšeně začeti do knížky, kde se píše o tom, jak si správně přát, abyste pak zjistili, že v praxi to moc nefunguje a že pozitivně myslet nestačí? Na kurzech, kde se pracuje s tzv. kvantovou vlnou, se dozvíte, kde je zakopaný pes. A hlavně – jak to udělat, aby se přání skutečně plnila.

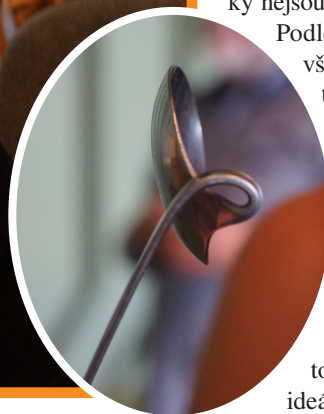
To vše díky metodě, která je i navzdory svému poněkud složitému názvu **Technika Kvantového Doteku Matrixu** velice jednoduchá a která se dá v běžném životě použít v podstatě na cokoliv.

„Tato technika je úžasná v tom, že vám dává vnitřní svobodu a možnost získat to, co chcete, a je přitom jedno, budete-li pracovat na svém zdraví, vztazích, kariéře, nebo třeba na osobním rozvoji,“ říká její autor fyzioterapeut Pavel Vondrášek, který už třetím rokem pořádá kurzy pro veřejnost, kde učí lidi, jak měnit realitu.

Viditelný svět ve skutečnosti neexistuje.

Jak přenastavit sebe a svůj život, aby mohli tvořit to, co doopravdy chtějí. A co je to vlastně ta kvantová vlna?

Mnozí z vás jistě znají slavnou filmovou trilogii Matrix, která čerpá ze základní myšlenky, že realita je pouhá iluze. Jinými slovy, nic není takové, jak se to na první pohled jeví.



svůj pohled na svět



Pavel Vondrášek se ke „kvantovce“ dostal přes sportovní medicínu.

šťastní. Vyřešit si tyto negativní programy, které nás omezují, je základní podmínkou toho, abychom mohli žít život podle svých představ. A právě to je nedílnou součástí kvantového semináře. Jakmile se člověk zbaví svých zátěží, může naplno využít nekonečné možnosti, které se nacházejí v tzv. kvantovém poli, což je laicky řečeno prostor, kde jsou shromážděny

dit nové pracovní nabídky. Ale můžete si také jenom užívat a hrát si... Pomocí kvantové vlny opravit telefon, auto, ledničku nebo třeba vrata do garáže, anebo změnit chutě vína tím, že jim změníte informaci. Což potvrdil i jeden z předních someliérů, který se v minulosti kurzu také zúčastnil. Možností je nekonečně mnoho, záleží jen na vás,“ vysvětluje Pavel Vondrášek a s úsměvem dodává: „Já často používám kvantové vlny pro klidný let během turbulencí.“

Kromě této základní techniky se na kvantovém semináři naučíte ještě spoustu dalších věcí – například to, jak se posunout v čase, což je velmi praktické třeba při úrazech: říznete se do ruky, rána bolí a hodně krvácí a vy zrovna nemáte po ruce obvaz, ani dezinfekci. S využitím kvantové vlny se však můžete vrátit o pár minut zpět, do chvíle, kdy vaše ruka ještě nebyla zraněná (čas, stejně jako prostor jsou z hlediska kvantové fyziky jenom další iluze). Z kvantového pole si také můžete „stáhnout“ archetyp (vzor) různých osobností a využít tak jejich vlastnosti a schopnosti pro svůj vlastní život. Dejme tomu, že rádi malujete. Je to váš celoživotní koníček, ve kterém byste se rádi ještě zdokonalili. S tím vám může pomoci archetyp některého ze slavných malířů. To samozřejmě neznamená, že od této chvíle budete malovat jako Rembrandt nebo Leonardo da Vinci. Ale pokud se budete své zálibě i nadále pravidelně věnovat, brzy zaregistrujete výrazné pokroky. A tak bychom mohli pokračovat ještě hodně dlouho. Stejně tak můžete využít archetyp slavných spisovatelů, zpěváků, sportovců, architektů, herců, nebo třeba šéfkuchařů...

Neřešte to rozumem, ale nechte to plynout.

Důležité ovšem je, abyste si to všechno užívali, abyste se uvolnili a zbytečně nad tím nepřemýšleli. Prostě to brali jako jednu velkou krásnou hru (v opačném případě vám v hlavě začnou šrotovat rozumové důvody a myšlenky, které celé „kouzlo“ pokazí). To je i důvod, proč kvantový seminář probíhá hravou formou. Lidé se hodně smějí a diskutují spolu a rozhodně se tu nedomluží žádných zdoluhavých a nudných přednášek



Zpestřením byla i ukázka muzikoterapie Dana Čady.

Při vyslání kvantové vlny většina lidí zažívá stav maximálního uvolnění.



Proto bývá k dispozici několik asistentů, kteří v případě potřeby fungují jako „zachytávači“.

(z devadesáti procent je to celé o praxi). Cílem je, aby se účastníci na semináři co nejvíce uvolnili, aby se dostali do tzv. hladiny alfa, která pomáhá tvořit a přitáhnout si do života všechno, co chceme. Posiluje sebedůvěru a sebelásku, rozvíjí naši intuici a především dokáže uzdravovat, a to na všech úrovních. Je to stav, ve kterém sny a touhy dostávají konkrétní podobu.

Což je zároveň další podmínka nutná k tomu, aby se nám přání plnila – nechat to plynout (přestože se naše ego zuřivě brání, protože potřebuje mít jistotu.) Pokud to dokážeme, všechno půjde náhle snadněji, jakoby samo od sebe. „V jednoduchosti je krása. Nekomplikujme si život. Dovolme si jednoduchost a hravost jako děti,“ dodává Pavel Vondrášek (více informací najdete na www.kvantovaterapie.cz).

Příští týden:

Lidé ze záchranky. Co všechno pro ně znamená jejich práce?